

## **Cahier 4 – Le *San Yuan***

### **Introduction**

### **Cycles et périodes**

#### ***Xuan Kong Fei Xing***

- *Luo Shu* et vol des étoiles
- Palais d'assise et Palais de façade
- formation d'une grille
- Étoile de base, étoile d'assise et étoile de façade
- vol yin ou yang des étoiles

### **Esprit vrai, esprit faux**

#### **Influences temporelles néfastes**

- les *San Sha*
- *Tai Sui* et *Sui Po*
- Les jours tueurs de Maître

Ce programme comprend également de nombreux exercices pratiques sur cas et en extérieur.